



Sara Begner - om den nya "Vår kokbok"

Sara är kock, näringsterapeut och näringsfysiolog med ett förflutet som tv-kock (Saras kök och Toppform). Sedan januari 2008 är hon Coops stora matinspiratör, matkreatör och Provkökschef. Under Saras ledning har "Vår kokbok" utvecklats och moderniserats med ett starkt fokus på lust och inspiration. Kokboken från 2017 är pietetsfullt reviderad. Den är förnyad samtidigt som den behåller sitt klassiska uppdrag som grundkokbok, en modern och lustfylld folkbildare. Alla kan laga god och nyttig mat.



27 reviderade upplagan från 2017 med omslag av Lotta Kühnhorn

Tid: 20 februari kl. 17.30 (Kaffe serveras innan)

Plats: Coop center, Englundavägen 4 i Solna, lokal: Multirummet även kallat Konsumentföreningen

Anmäl dig på Kooperativa Vänners Hemsida (Föreläsningar) eller till Michael Hagström, 010 743 26 21, michael.hagstrom@kf.se

Kooperativa Vänner - ideell förening för kooperativ idé och historia

Föreningen Kooperativa Vänner stödjer kunskapsutveckling och intresse för kooperativ historia, verksamhet, idé och värderingar. Det sker genom föreläsningar, dokumentation, utställningar och utdelning av det årliga Vänpriset. Föreningens intresse gäller Kooperation i vid mening med allt från etablerade kooperativa företag till ny Kooperation. www.koopvanner.se